

Spectra Aktuell 04/15

Die Zahl der Läufer steigt –
ein Kurzzzeitrend oder nachhaltig?



SPECTRA
MARKTFORSCHUNG

Qualität aus Überzeugung

Spectra Marktforschungsgesellschaft mbH.
Brucknerstraße 3-5/4, A-4020 Linz
Telefon: +43 (0)732 6901-0, Fax: 6901-4
E-Mail: office@spectra.at, www.spectra.at

Die Anzahl der Läufer in Österreich hat gegenüber dem letzten Jahr signifikant zugenommen. 18% der Österreicher gehen mindestens 1x die Woche laufen. Das ist der höchste Wert seit dem Beginn der Messreihe im Jahr 2000. Nach wie vor wenig Veränderung zeigt der Nordic Walker-Anteil. 7% der Österreicher nehmen wöchentlich die Stöcke zur Hand – unverändert seit 2005. Das Segment der Nichtsportler, die nur selten oder eben nie Sport betreiben, ist nach wie vor hoch. Sportliche Bewegung ist und bleibt für die Hälfte der Österreicher ein rotes Tuch.

Die aktuelle Spectra Lauf- und Sport-Studie ging im Mai 2015 einmal mehr der Frage nach, wie es bei den Österreichern um das Laufen und Nordic Walking bestellt ist. Die aktuellen Ergebnisse zeigen im Vergleich zu den letzten Jahren eine überraschende Dynamik.

Demnach zählen 18% der Bevölkerung zum harten Kern der (wöchentlichen) Läufer. **Das sind um 6%-Punkte mehr als 2014.** Dieser Befund ist insofern überraschend, als diese Kennzahl 14 Jahre lang eine schon fast paradox anmutende Konstanz aufgewiesen hat. Erstmals indiziert der empirische Befund, dass im aktuellen Jahr mehr Läufer in den Sport einsteigen sind. Wie sehr das ein Kurzzzeitrend ist oder eine nachhaltige Entwicklung, wird die Zukunft weisen.

Mit den 11% zumindest gelegentlichen Läufern umfasst die Läufercommunity in Österreich derzeit 29%.

Der Läuferzuwachs ergibt sich – demografisch gesehen – aus 15-39jährigen, überdurchschnittlich gebildeten und zwischen Vorarlberg und Oberösterreich beheimateten Personen. Bemerkenswert ist außer-

dem, dass der Läuferanteil unter den Frauen fast zum Anteil bei den Männern aufgeschlossen hat.

Interessant ist ein etwas genauerer Blick auf die Entwicklung der Alterskohorten. Da lässt sich auf der einen Seite mutmaßen, dass der große Anstieg bei den 30-39jährigen zum Teil den älter werdenden (früher 15-29jährigen) geschuldet ist. Auf der anderen Seite wird aber auch deutlich, dass frühere Läufer nicht automatisch auch noch Läufer sind, wenn sie über 50 Jahre werden. Läufer oder Nicht-Läufer zu sein ist weitgehend eine Funktion des Alters. Läufer jenseits der 50 waren immer dünn gesät.

Weniger dynamisch stellt sich die Entwicklung beim Nordic Walking dar. Die wöchentlichen Nordic Walker umfassen 7% der Bevölkerung, weitere 8% der Bevölkerung sind gelegentlich mit den Stöcken unterwegs. An der Größe dieses Sportsegments hat sich in den letzten 10 Jahren nichts verändert. Unter dem demografischen Blickwinkel bilden die Nordic Walker den Kontrapunkt zu den Läufern: Sie sind häufig weiblich und in den Altersklassen ab 40 besonders breit vertreten.

Bleibt abschließend, einen Blick auf die generelle Sportlichkeit der Österreicher zu werfen. Der Blick fällt einerseits ernüchternd aus. Die Hälfte der Landsleute gehört zur Kategorie der Nicht-Sportler, sportelt also ganz selten (13%) oder nie (36%). Aber andererseits bewegt sich immerhin ein knappes Drittel (31%) der Österreicher regelmäßig, besonders häufig junge, höher gebildete Männer und Frauen. Das sind um 10%-Punkte mehr als im Vorjahr.

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: n=1.031 Personen, repräsentativ für die österr. Bevölkerung ab 15 Jahre

Methodik: Quotaverfahren, Persönliche Interviews

Umfrage: MTU 22-1749

Feldzeit: Mai 2015

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

GRÜNE Markierungen heben signifikante **positive** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **positiv** hervorzuhebende Werte.

ROTE Markierungen heben signifikante **negative** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **negativ** hervorzuhebende Werte.

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

| | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Mai 2014 | Mai 2015 | Diff. '14/'15 | Mai 2015 Personen |
|--------------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|---------------|-------------------|
| Es laufen | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Regelmäßig (mind. 1x/Woche) | 13 | 12 | 15 | 13 | 14 | 14 | 15 | 14 | 12 | 13 | 14 | 13 | 12 | 12 | 18 | +6 | 1.294.000 |
| Gelegentlich (seltener als 1x/Woche) | 12 | 14 | 17 | 11 | 14 | 13 | 12 | 13 | 13 | 10 | 11 | 12 | 11 | 10 | 11 | +1 | 791.000 |
| | 25 | 26 | 32 | 24 | 28 | 27 | 27 | 27 | 25 | 23 | 25 | 25 | 23 | 22 | 29 | | |
| Nie, üben jedoch anderen Sport aus | 34 | 35 | 34 | 36 | 31 | 36 | 36 | 34 | 37 | 35 | 40 | 39 | 36 | 31 | 35 | +4 | 2.517.000 |
| Nie, üben keinen anderen Sport aus | 41 | 39 | 34 | 40 | 41 | 37 | 37 | 39 | 38 | 42 | 35 | 36 | 41 | 47 | 36 | -11 | 2.588.000 |
| | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | | 7.190.000 |

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es laufen mindestens einmal pro Woche

| | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Mai 2014 | Mai 2015 | Diff. '14/'15 |
|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|---------------|
| Insgesamt | 13 | 12 | 15 | 13 | 14 | 14 | 15 | 14 | 12 | 13 | 14 | 13 | 12 | 12 | 18 | +6 |
| Geschlecht | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Männer | 16 | 14 | 16 | 16 | 16 | 18 | 16 | 20 | 13 | 16 | 18 | 15 | 14 | 14 | 19 | +5 |
| Frauen | 11 | 10 | 15 | 11 | 12 | 11 | 12 | 9 | 11 | 9 | 9 | 12 | 11 | 11 | 17 | +6 |
| Alter | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15-29 Jahre | 21 | 19 | 28 | 22 | 25 | 19 | 24 | 25 | 21 | 25 | 26 | 22 | 26 | 25 | 36 | +11 |
| 30-39 Jahre | 16 | 17 | 19 | 15 | 14 | 21 | 21 | 21 | 15 | 17 | 17 | 17 | 15 | 11 | 27 | +16 |
| 40-49 Jahre | 20 | 16 | 11 | 17 | 17 | 18 | 15 | 16 | 15 | 14 | 11 | 13 | 9 | 10 | 15 | +5 |
| 50 Jahre + | 5 | 3 | 8 | 5 | 6 | 7 | 4 | 5 | 3 | 3 | 7 | 6 | 5 | 7 | 4 | -3 |
| Schulbildung | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Volksschule, Hauptschule | 13 | 8 | 11 | 9 | 11 | 12 | 10 | 11 | 9 | 10 | 11 | 10 | 8 | 8 | 13 | +5 |
| Weiterf. Schule ohne Matura | 13 | 14 | 22 | 16 | 12 | 13 | 12 | 15 | 17 | 12 | 5 | 16 | 19 | 18 | 16 | -2 |
| Matura, Uni | 17 | 22 | 25 | 26 | 26 | 25 | 25 | 23 | 19 | 19 | 24 | 20 | 21 | 19 | 30 | +11 |
| Bundesland | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wien | 7 | 7 | 13 | 10 | 11 | 13 | 15 | 17 | 12 | 14 | 14 | 11 | 14 | 10 | 14 | +4 |
| Niederösterreich, Burgenland | 11 | 11 | 17 | 9 | 11 | 12 | 11 | 11 | 9 | 11 | 12 | 11 | 11 | 13 | 16 | +3 |
| Steiermark, Kärnten | 19 | 14 | 18 | 14 | 17 | 14 | 15 | 13 | 10 | 9 | 11 | 13 | 9 | 10 | 14 | +4 |
| Oberösterreich | 13 | 12 | 13 | 12 | 13 | 18 | 14 | 14 | 10 | 15 | 11 | 11 | 8 | 6 | 15 | +9 |
| Salzburg, Tirol, Vorarlberg | 17 | 16 | 15 | 22 | 16 | 15 | 14 | 16 | 20 | 17 | 21 | 21 | 21 | 22 | 30 | +8 |

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

| | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Mai 2014 | Mai 2015 | Diff. '14/'15 | Mai 2015 Personen |
|--------------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|---------------|-------------------|
| Es betreiben Nordic Walking | | | | | | | | | | | | | | |
| Regelmäßig (mind. 1x/Woche) | 4 | 7 | 8 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 7 | 8 | 8 | 7 | -1 | 503.000 |
| Gelegentlich (seltener als 1x/Woche) | 5 | 6 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 9 | 9 | 9 | 7 | 8 | +1 | 576.000 |
| | 9 | 13 | 16 | 15 | 16 | 16 | 16 | 18 | 16 | 17 | 15 | 15 | | |
| Nie, üben jedoch anderen Sport aus | 51 | 46 | 47 | 48 | 45 | 46 | 42 | 47 | 48 | 42 | 38 | 49 | +11 | 3.523.000 |
| Nie, üben keinen anderen Sport aus | 40 | 41 | 37 | 37 | 39 | 38 | 42 | 35 | 36 | 41 | 47 | 36 | -11 | 2.588.000 |
| | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | | 7.190.000 |

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

| | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Mai 2014 | Mai 2015 | Diff. '14/'15 |
|------------------------------|----------|----------|-----------|-----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|----------|----------|---------------|
| Insgesamt | 4 | 7 | 8 | 7 | 8 | 8 | 8 | 9 | 7 | 8 | 8 | 7 | -1 |
| Geschlecht | | | | | | | | | | | | | |
| Männer | 2 | 3 | 5 | 4 | 4 | 4 | 5 | 4 | 3 | 6 | 5 | 3 | -2 |
| Frauen | 7 | 10 | 10 | 9 | 13 | 12 | 11 | 13 | 11 | 10 | 11 | 10 | -1 |
| Alter | | | | | | | | | | | | | |
| 15-29 Jahre | 5 | 5 | 5 | 3 | 4 | 6 | 5 | 4 | 3 | 4 | 4 | 3 | -1 |
| 30-39 Jahre | 6 | 5 | 8 | 8 | 7 | 8 | 8 | 6 | 7 | 10 | 11 | 6 | -5 |
| 40-49 Jahre | 7 | 8 | 9 | 10 | 12 | 9 | 11 | 7 | 5 | 7 | 7 | 9 | +2 |
| 50 Jahre + | 1 | 7 | 8 | 6 | 8 | 8 | 9 | 14 | 10 | 9 | 9 | 9 | +0 |
| Schulbildung | | | | | | | | | | | | | |
| Volksschule, Hauptschule | 3 | 7 | 8 | 6 | 9 | 6 | 8 | 9 | 7 | 7 | 7 | 7 | +0 |
| Weiterf. Schule ohne Matura | 6 | 8 | 10 | 11 | 9 | 10 | 10 | 11 | 8 | 12 | 13 | 8 | -5 |
| Matura, Uni | 9 | 5 | 7 | 7 | 9 | 11 | 8 | 8 | 7 | 8 | 9 | 6 | -3 |
| Bundesland | | | | | | | | | | | | | |
| Wien | 5 | 3 | 5 | 6 | 3 | 6 | 4 | 7 | 3 | 6 | 4 | 3 | -1 |
| Niederösterreich, Burgenland | 4 | 6 | 7 | 7 | 11 | 7 | 9 | 10 | 6 | 12 | 9 | 8 | -1 |
| Steiermark, Kärnten | 3 | 6 | 7 | 8 | 13 | 13 | 11 | 11 | 9 | 4 | 9 | 9 | +0 |
| Oberösterreich | 4 | 13 | 10 | 13 | 9 | 8 | 13 | 8 | 10 | 6 | 8 | 9 | +1 |
| Salzburg, Tirol, Vorarlberg | 6 | 6 | 7 | 2 | 7 | 5 | 5 | 8 | 7 | 10 | 10 | 6 | -4 |

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

| Es betreiben zumindest ab und zu | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Mai 2008 | Mai 2009 | Mai 2010 | Mai 2011 | Mai 2012 | Juni 2013 | Mai 2014 | Mai 2015 | Diff. '14/'15 |
|---|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|-------------|------------------|
| NUR Laufen | 21 | 21 | 20 | 21 | 21 | 18 | 18 | 19 | 18 | 17 | 18 | 24 | +6 |
| NUR Nordic Walking | 6 | 7 | 9 | 10 | 10 | 9 | 12 | 11 | 9 | 11 | 10 | 10 | +0 |
| Laufen UND Nordic Walking | 3 | 6 | 7 | 6 | 6 | 6 | 5 | 6 | 7 | 6 | 5 | 5 | +0 |
| | 30 | 34 | 36 | 37 | 37 | 33 | 35 | 36 | 34 | 34 | 33 | 39 | |
| NUR andere Sportarten | 30 | 25 | 27 | 26 | 24 | 29 | 23 | 28 | 29 | 26 | 20 | 25 | +5 |
| Keinen Sport | 40 | 41 | 37 | 37 | 39 | 38 | 42 | 35 | 36 | 41 | 47 | 36 | -11 |
| | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | 99 | 99 | 101 | 100 | 100 | |

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es betreiben Sport

