

Spectra Aktuell 07/14

Unglaublich aber wahr -  
Laufen stagniert seit 14 Jahren



**SPECTRA**  
MARKTFORSCHUNG

*Qualität aus Überzeugung*

Spectra Marktforschungsgesellschaft mbH.  
Brucknerstraße 3-5/4, A-4020 Linz  
Telefon: +43 (0)732 6901-0, Fax: 6901-4  
E-Mail: [office@spectra.at](mailto:office@spectra.at), [www.spectra.at](http://www.spectra.at)

**Es ist tatsächlich kaum zu glauben: Die Anzahl der Läufer stagniert in Österreich seit 14 Jahren. Und das vor dem Hintergrund, dass es kaum einen Ort in Österreich zu geben scheint, der nicht schon seinen lokalen Laufevent veranstaltet. Auch die Nordic Walker sind seit Jahren nicht mehr geworden. Nordic Walking ist weit davon entfernt, als "softe" Art der sportlichen Fortbewegung zu Fuß eine breite Alternative für das Laufen darzustellen. Generell ist der Anteil der Nichtsportler, die nur selten oder eben nie Sport betreiben, unverändert hoch. Sportliche Bewegung ist und bleibt für weit mehr als die Hälfte der Österreicher ein rotes Tuch.**

Die aktuelle Spectra Lauf- und Sport-Studie ging im Mai 2014 einmal mehr der Frage nach, wie es bei den Österreichern um das Laufen und Nordic Walking bestellt ist. Die aktuellen Ergebnisse bringen gegenüber den letzten Jahren keine neuen Erkenntnisse.

Demnach zählen 12% der Bevölkerung zum harten Kern der (wöchentlichen) Läufer. Weitere 10% laufen zumindest gelegentlich. Damit umfasst die Läufercommunity in Österreich 22%. Demografisch gesehen sind Läufer in der Tendenz eher männlich, besonders häufig zwischen 15 und 29 Jahre alt, überdurchschnittlich gebildet und in den westlichen Bundesländern zuhause.

Spectra blickt mit der vorliegenden Studie auf die letzten 14 Jahre zurück. Das Frappierende an diesem Rückblick: **Der Läuferanteil in der österreichischen Bevölkerung hat sich seit dem Jahr 2000 nicht verändert!** Das mag vor dem Hintergrund der Unzahl an Laufevents und der medialen Unterstützung der großen Stadtmarathons fast unglaublich erscheinen, ist aber so. Dieser Umstand legt eine klare Schlussfolgerung nahe: Es steigen zwar immer wieder Menschen in den Laufsport ein, ebenso viele

Läufer steigen aber aus dem Laufsport wieder aus. Und die Zahl der aktiven Läufer bleibt konstant.

Wichtig ist festzuhalten, dass es demnach auch keine Entwicklung mit den Alterskohorten gibt. Das heißt: Läufer, die vor 10-15 Jahren in ihrer mittleren Lebensdekade dem Laufsport anhängen, sind NICHT automatisch auch jetzt mit deutlich mehr als 50 Jahren noch Läufer. Die Eigenschaft, Läufer zu sein, wird nicht in die nächsthöheren Altersstufen mitgenommen. Sie ist und bleibt eine Funktion des Alters. Zum Beispiel sind und waren Läufer weit jenseits der 50 immer dünn gesät.

Ähnliches wie für das Laufen gilt übrigens auch für das Nordic Walking. Die wöchentlichen Nordic Walker umfassen 8% der Bevölkerung, weitere 7% der Bevölkerung sind gelegentlich mit den Stöcken unterwegs. Auch an der Größe dieses Sportsegments hat sich in den letzten 10 Jahren nichts verändert. Unter dem demografischen Blickwinkel bilden die Nordic Walker den Kontrapunkt zu den Läufern: Sie sind häufig weiblich, in den Altersklassen ab 30 breit vertreten und stark im mittleren Bildungssegment verankert.

Bleibt abschließend einen Blick auf die generelle Sportlichkeit der Österreicher zu werfen. Der Blick fällt ernüchternd aus. 60% der Landsleute gehören zur Kategorie der Nicht-Sportler, sporteln also ganz selten (14%) oder nie (46%). Ein Fünftel (21%) der Österreicher zählt sich zu den regelmäßigen Sportlern, ein weiteres Fünftel (19%) bewegt sich ab und zu.

#### Erhebungscharakteristik

**Stichprobe:** n=1.007 Personen, repräsentativ für die österr. Bevölkerung ab 15 Jahre

**Methodik:** Quotaverfahren, Persönliche Interviews

**Umfrage:** MTU 22-1442

**Feldzeit:** Mai 2014

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

**GRÜNE** Markierungen heben signifikante **positive** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **positiv** hervorzuhebende Werte.

**ROTE** Markierungen heben signifikante **negative** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **negativ** hervorzuhebende Werte.

# Laufen in Österreich ( I )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Diff.	Mai 2014 Personen
<b>Es laufen:</b>																
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	+0	862.800
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	12	14	17	11	14	13	12	13	13	10	11	12	11	10	-1	719.150
	25	26	32	24	28	27	27	27	25	23	25	25	23	22		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	34	35	34	36	31	36	36	34	37	35	40	39	36	31	-5	2.229.400
Nie, üben keinen anderen Sport aus	41	39	34	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	+6	3.380.150
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.191.500

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Diff.
<b>Insgesamt</b>	13	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	+0
<b>Geschlecht</b>															
Männer	16	14	16	16	16	18	16	20	13	16	18	15	14	14	+0
Frauen	11	10	15	11	12	11	12	9	11	9	9	12	11	11	+0
<b>Alter</b>															
15-29 Jahre	21	19	28	22	25	19	24	25	21	25	26	22	26	25	-1
30-39 Jahre	16	17	19	15	14	21	21	21	15	17	17	17	15	11	-4
40-49 Jahre	20	16	11	17	17	18	15	16	15	14	11	13	9	10	+1
50 Jahre +	5	3	8	5	6	7	4	5	3	3	7	6	5	7	+2
<b>Schulbildung</b>															
Volksschule, Hauptschule	13	8	11	9	11	12	10	11	9	10	11	10	8	8	+0
Weiterf. Schule ohne Matura	13	14	22	16	12	13	12	15	17	12	5	16	19	18	-1
Matura, Uni	17	22	25	26	26	25	25	23	19	19	24	20	21	19	-2
<b>Bundesland</b>															
Wien	7	7	13	10	11	13	15	17	12	14	14	11	14	10	-4
Niederösterreich, Burgenland	11	11	17	9	11	12	11	11	9	11	12	11	11	13	+2
Steiermark, Kärnten	19	14	18	14	17	14	15	13	10	9	11	13	9	10	+1
Oberösterreich	13	12	13	12	13	18	14	14	10	15	11	11	8	6	-2
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	17	16	15	22	16	15	14	16	20	17	21	21	21	22	+1

Basis: Wöchentliche Läufer

Mai 2000    Mai 2002    Mai 2003    Mai 2008    Mai 2009    Mai 2010    Mai 2011    Mai 2012    Juni 2013    Mai 2014

**Durchschnittliche Anzahl der:**

<u>Lauf</u> tage pro Woche	2,9 T	2,8 T	2,6 T	2,7 T	2,6 T	2,2 T	2,2 T	2,4 T	2,8 T	2,4 T
Gelaufenen <u>Stunden</u> pro Woche	2,5 Std.	2,6 Std.	2,7 Std.	2,7 Std.	2,8 Std.	2,2 Std.	2,1 Std.	2,4 Std.	3,1 Std.	2,4 Std.
Gelaufenen <u>Kilometer</u> pro Woche	19 km	22 km	21 km	20 km	20 km	16 km	15 km	19 km	23 km	20 km

**Durchschnittliche Laufeinheit:**

6,6 km	7,6 km	8,3 km	7,4 km	7,7 km	7,3 km	6,8 km	7,9 km	8,2 km	8,3 km
51 min	55 min	62 min	59 min	62 min	60 min	57 min	60 min	66 min	60 min
7:39 min/km	7:11 min/km	7:36 min/km	7:58 min/km	8:03 min/km	8:13 min/km	8:23 min/km	7:36 min/km	8:03 min/km	7:14 min/km

# Nordic Walking in Österreich ( I )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Diff.	Mai 2014 Personen
<b>Es betreiben Nordic Walking:</b>													
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	4	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	+0	575.500
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	5	6	8	8	8	8	8	9	9	9	7	-2	503.400
	9	13	16	15	16	16	16	18	16	17	15		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	51	46	47	48	45	46	42	47	48	42	38	-4	2.732.450
Nie, üben keinen anderen Sport aus	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	+6	3.380.150
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.191.500

# Nordic Walking in Österreich ( II )

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Diff.
<b>Insgesamt</b>	4	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	+0
<b>Geschlecht</b>												
Männer	2	3	5	4	4	4	5	4	3	6	5	-1
Frauen	7	10	10	9	13	12	11	13	11	10	11	+1
<b>Alter</b>												
15-29 Jahre	5	5	5	3	4	6	5	4	3	4	4	+0
30-39 Jahre	6	5	8	8	7	8	8	6	7	10	11	+1
40-49 Jahre	7	8	9	10	12	9	11	7	5	7	7	+0
50 Jahre +	1	7	8	6	8	8	9	14	10	9	9	+0
<b>Schulbildung</b>												
Volksschule, Hauptschule	3	7	8	6	9	6	8	9	7	7	7	+0
Weiterf. Schule ohne Matura	6	8	10	11	9	10	10	11	8	12	13	+1
Matura, Uni	9	5	7	7	9	11	8	8	7	8	9	+1
<b>Bundesland</b>												
Wien	5	3	5	6	3	6	4	7	3	6	4	-2
Niederösterreich, Burgenland	4	6	7	7	11	7	9	10	6	12	9	-3
Steiermark, Kärnten	3	6	7	8	13	13	11	11	9	4	9	+5
Oberösterreich	4	13	10	13	9	8	13	8	10	6	8	+2
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	6	7	2	7	5	5	8	7	10	10	+0

# Laufen und Nordic Walking in Österreich

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Diff.
<b>Es betreiben zumindest ab und zu:</b>												
NUR Laufen	21	21	20	21	21	18	18	19	18	17 	18 	+1
NUR Nordic Walking	6	7	9	10	10	9	12	11	9	11 	10 	-1
Laufen UND Nordic Walking	3	6	7	6	6	6	5	6	7	6 	5 	-1
	30	34	36	37	37	33	35	36	34	34	33	
NUR andere Sportarten	30	25	27	26	24	29	23	28	29	26 	20 	-6
Keinen Sport	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41 	47 	+6
	100	100	100	100	100	100	100	99	99	101	100	

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

## Es betreiben Sport:

	Regelmäßig	Ab und zu	=	Selten	Nie	=	
<b>Insgesamt</b>	21	19	40	14	46	100	
<b>Alter</b>							
15-29 Jahre	31	28	59	16	26	101	
30-39 Jahre	22	26	48	18	33	99	
40-49 Jahre	19	18	37	13	50	100	
50-59 Jahre	26	14	40	15	45	100	
60-69 Jahre	8	10	18	13	69	100	
70 Jahre +	11	11	22	6	72	100	
<b>Schulbildung</b>							
Volksschule, Hauptschule	16	16	32	12	56	100	
Weiterf. Schule ohne Matura	22	26	48	11	41	100	
Matura, Uni	31	24	55	20	25	100	
<b>Männer insgesamt</b>	24	19	43	13	44	100	
<b>Alter</b>							
15-29 Jahre	39	22	61	15	25	101	
30-49 Jahre	21	24	45	14	42	101	
50 Jahre +	18	10	28	12	59	99	
<b>Frauen insgesamt</b>	18	20	38	15	47	100	
<b>Alter</b>							
15-29 Jahre	23	34	57	17	26	100	
30-49 Jahre	21	20	41	17	42	100	
50 Jahre +	13	13	26	11	63	100	