

**ZAHL DER LÄUFER SEIT  
JAHREN STABIL -  
UND AUCH BEIM NORDIC WALKING  
IST ZENITH ERREICHT**

7/07

**SPECTRA-AKTUELL**

**SPECTRA**  
MARKTFORSCHUNG  
QUALITÄT IST UNSERE LEIDENSCHAFT

## **ZAHL DER LÄUFER SEIT JAHREN STABIL - UND AUCH BEIM NORDIC WALKING IST ZENITH ERREICHT**

**Die Anzahl der Läufer in Österreich zeigt sich weiterhin stabil: Gut ein Viertel der Österreicher (27%) läuft zumindest gelegentlich. Die mittlerweile nicht mehr ganz junge Trendsportart Nordic Walking hat offensichtlich auch ihren Zenith erreicht: Denn seit 1-2 Jahren stagniert die Zahl der Nordic Walker. Das bis 2005/2006 beobachtete Wachstum ist vorbei. Auch im demografischen Profil der Walker hat sich nichts mehr verändert: Die meisten „Nordischen“ gibt es in den mittleren Altersklassen, und nach wie vor sind die Frauen die häufigeren Geher.**

Seit dem Jahr 2000 beobachtet SPECTRA im Rahmen der jährlichen Laufstudie die Entwicklungen des Freizeitsports mit dem Schwerpunkt Laufen und seit 2004 auch Nordic Walking.

Die Befunde zeigen, dass das **Laufen** schon im ersten Jahr der Erhebung (2000) auf dem derzeitigen Niveau lag. Nach der Jahrtausendwende hat sich der Anteil der Läufer nicht mehr vergrößert. Der Laufboom hat in den 90er-Jahren stattgefunden. So liegt auch 2007 der Anteil der wöchentlichen Läufer bei 15%, das entspricht rund einer Million Menschen, die zumindest einmal in der Woche die Laufschuhe schnüren. Weitere 12% (ca. 800.000) laufen seltener, aber sie laufen. Damit umfasst das Läufervolk in Österreich ca. 1.8 Mio. Menschen.

Demografisch gesehen ist das Laufen unverändert ein Sport der männlichen, eher jüngeren Österreicher mit überdurchschnittlich hohem Bildungsniveau.

Die jüngere Sportart **Nordic Walken** hatte bis 2005/2006 eine lebhafte Entwicklung genommen (zwischen 2004 und 2006 hat sich der Anteil der Nordic Walker in Österreich verdoppelt). Seither

stagniert allerdings das Wachstum. Das Ende der Fahnenstange scheint erreicht zu sein. 15% der Bevölkerung zählen zu den zumindest gelegentlichen nordischen Gehern. Das entspricht rund einer Million Menschen. Ziemlich genau die Hälfte davon ist mindestens einmal wöchentlich unterwegs.

Demografisch betrachtet ergänzt Nordic Walking das Laufen ganz perfekt. Ganz konträr zum Laufen sind Frauen, die älteren Semester und eher die mittleren Bildungsschichten die Bevölkerungssegmente mit einer besonders starken Neigung zum Nordic Walken.

Wie sieht es mit den Menschen aus, die beides tun: Laufen und Nordic Walken? Es gibt sie, und ihr Anteil ist gar nicht so gering. 6% der Bevölkerung (das ist ein Viertel der Läufer und ein Drittel der Nordic Walker) sind laufend und nordisch unterwegs.

Bleibt der alljährliche Blick auf die Nichtsportler. Ihr Anteil ist mit 37% nach wie vor sehr hoch. Mehr als ein Drittel der Bevölkerung betreibt keinerlei Sport. Gesundheitspolitisch ist das durchaus besorgniserregend. Ein kleiner Lichtblick ist

*in diesem Zusammenhang aber, dass der Anteil der Sportverweigerer seit 2005 im Sinken begriffen ist. Wie sehr es sich da-*

*bei um einen nachhaltigen Trend handelt, werden die nächsten Jahre zeigen.*

#### **Erhebungscharakteristik**

**Stichprobe:** n=1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre

**Methodik:** Quotaverfahren, persönliche Interviews (face-to-face)

**Umfrage:** MTU-12018

**Feldzeit:** Juni 2007

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

---

#### **Für den Inhalt verantwortlich:**

SPECTRA MarktforschungsgesmbH, Brucknerstraße 3-5, 4020 Linz,  
Tel.: 0732/6901, Fax: 0732/6901-4, e-mail: [office@spectra.at](mailto:office@spectra.at), [www.spectra.at](http://www.spectra.at)

Dieser Newsletter dient zur Information über Ergebnisse aus aktuell durchgeführten Studien – Eigenvervielfältigung

## Laufen in Österreich ( I )

|   | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Diff. | Juni 2007 |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------|-----------|
|   | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %         | %     | Personen  |
| <b>Es laufen -</b>                      |          |          |          |          |          |           |           |       |           |
| Regelmäßig<br>(mind. 1x/Woche)          | 13       | 12       | 15       | 13       | 14       | 14        | 15        | +1    | 1.006.000 |
| Gelegentlich<br>(seltener als 1x/Woche) | 12       | 14       | 17       | 11       | 14       | 13        | 12        | -1    | 805.000   |
| Nie, üben jedoch<br>anderen Sport aus   | 34       | 35       | 34       | 36       | 31       | 36        | 36        | +0    | 2.411.000 |
| Nie, üben keinen<br>anderen Sport aus   | 41       | 39       | 34       | 40       | 41       | 37        | 37        | +0    | 2.478.000 |
|   | 100      | 100      | 100      | 100      | 100      | 100       | 100       |       | 6.700.000 |

H112018junibclLaufen12018\_Laufen\_charts.xls / Juni '07 / baad

**SPECTRA**

1

## Laufen in Österreich ( II )

### Es laufen mindestens einmal pro Woche

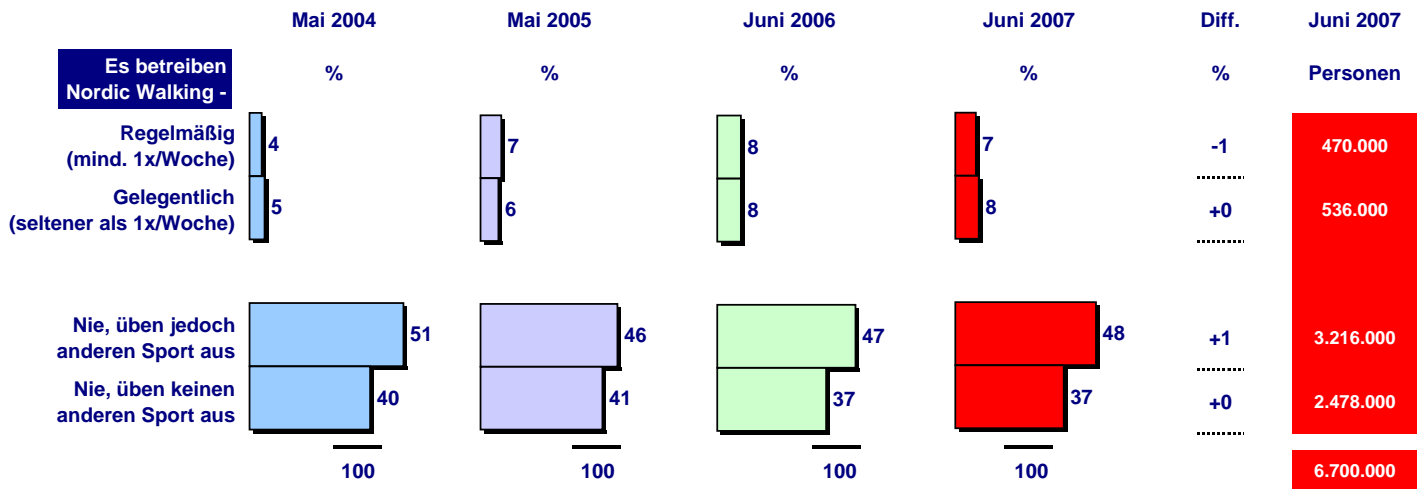
|                              | Mai 2000 | Mai 2002 | Mai 2003 | Mai 2004 | Mai 2005 | Juni 2006 | Juni 2007 | Diff. |
|------------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-------|
|                              | %        | %        | %        | %        | %        | %         | %         | %     |
| <b>Bevölkerung insgesamt</b> | 13       | 12       | 15       | 13       | 14       | 14        | 15        | +1    |
| <b>Geschlecht</b>            |          |          |          |          |          |           |           |       |
| Männer                       | 16       | 14       | 16       | 16       | 16       | 18        | 16        | -2    |
| Frauen                       | 11       | 10       | 15       | 11       | 12       | 11        | 12        | +1    |
| <b>Alter</b>                 |          |          |          |          |          |           |           |       |
| 15-29 Jahre                  | 21       | 19       | 28       | 22       | 25       | 19        | 24        | +5    |
| 30-39 Jahre                  | 16       | 17       | 19       | 15       | 14       | 21        | 21        | +0    |
| 40-49 Jahre                  | 20       | 16       | 11       | 17       | 17       | 18        | 15        | -3    |
| 50 Jahre und älter           | 5        | 3        | 8        | 5        | 6        | 7         | 4         | -3    |
| <b>Schulbildung</b>          |          |          |          |          |          |           |           |       |
| Volksschule, Hauptschule     | 13       | 8        | 11       | 9        | 11       | 12        | 10        | -2    |
| Weiterf. Schule ohne Matura  | 13       | 14       | 22       | 16       | 12       | 13        | 12        | -1    |
| Matura, Uni                  | 17       | 22       | 25       | 26       | 26       | 25        | 25        | +0    |
| <b>Bundesland</b>            |          |          |          |          |          |           |           |       |
| Wien                         | 7        | 7        | 13       | 10       | 11       | 13        | 15        | +2    |
| Niederösterreich, Burgenland | 11       | 11       | 17       | 9        | 11       | 12        | 11        | -1    |
| Steiermark, Kärnten          | 19       | 14       | 18       | 14       | 17       | 14        | 15        | +1    |
| Oberösterreich               | 13       | 12       | 13       | 12       | 13       | 18        | 14        | -4    |
| Salzburg, Tirol, Vorarlberg  | 17       | 16       | 15       | 22       | 16       | 15        | 14        | -1    |

H112018junibclLaufen12018\_Laufen\_charts.xls / Juni '07 / baad

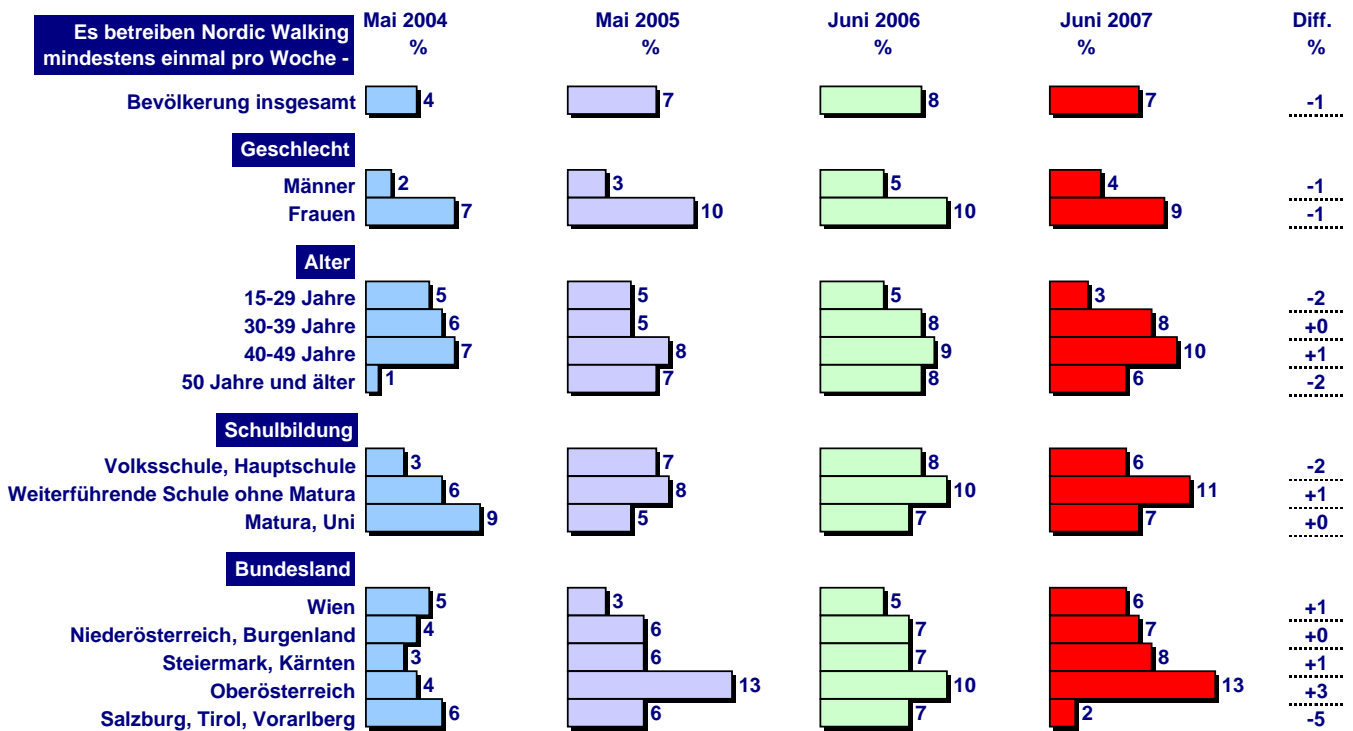
**SPECTRA**

2

## Nordic Walking in Österreich ( I )



## Nordic Walking in Österreich ( II )



# Laufen und Nordic Walking in Österreich

