



**LAUFBOOM UNGEBROCHEN –
BEREITS 1 MILLION
REGELMÄSSIGE LÄUFER!**

8/03

LAUFBOOM UNGEBROCHEN – BEREITS 1 MILLION REGELMÄSSIGE LÄUFER!

Die Anzahl der regelmäßigen Läufer hat die Millionengrenze erreicht! 15% der Bevölkerung schnüren mindestens einmal, durchschnittlich jedoch dreimal pro Woche die Laufschuhe. Weitere 17% (1,14 Millionen Menschen) laufen zumindest gelegentlich. Ob reiner Freizeitspaß, Fettverbrennung zur Figurkorrektur, die Suche nach dem „Runner’s High“ oder von allem ein bisschen was: Mit der imposanten Zahl von 2.140.000 laufenden Österreichern hat sich die Zahl der Jogger in den letzten 3 Jahren um fast 500.000 erhöht. Der Anteil der Nicht-Sportler ist seit 2000 zugunsten des Laufens von 41% auf 34% gesunken.

Jogger und Läufer gehören mittlerweile zum gewohnten (Straßen)bild. Es gibt kaum eine Tageszeit, zu der man nicht mehreren Läufern begegnet. Grund genug für SPECTRA, sich dieses Themas einmal mehr empirisch anzunehmen. Die Studie belegt, was man auf Österreichs Laufstrecken beobachten kann: Laufen ist „in“!

Ein Drittel der Bevölkerung zählt zu den zumindest gelegentlichen Läufern (32%), rund die Hälfte davon (15%) frönt ihrem Hobby einmal die Woche oder öfter. In konkreten Zahlen: Ca. 1.000.000 Menschen schnüren mindestens einmal wöchentlich ihre Laufschuhe, weitere 1.140.000 gelegentlich.

Gegenüber dem Jahr 2000, in dem immerhin auch schon 25% zu den Läufern zu zählen waren, hat die Anzahl der Jogger damit noch einmal um 500.000 zugelegt.

Bezogen auf das 15%-Segment der regelmäßigen Läufer ist festzuhalten: Ihr Anteil hat sich im Vergleich zu 1993, als laut einer Studie des Ludwig Boltzmann-Instituts erst 4% zu den wöchentlichen Joggern gehörten, **vervierfacht!**

Auch hinsichtlich der totalen Sportverweigerer hat sich einiges getan. Die Sektion der Sportmuffel hat sich seit dem Vorjahr um 5%-Punkte, seit 2000 um 7%-Punkte (von 41% auf 34%) reduziert. Erfreulich – auch wenn man konstatieren

muss: Ein Drittel der Österreicher, das sind über 2,2 Millionen Personen, betreiben NIE Sport!

Rein ins Laufvergnügen heißt es jedoch für ca. 1 Million hartgesottene Läufer durchschnittlich 3 Mal die Woche. Insgesamt werden dabei 21 Kilometer zurückgelegt, wofür sie in Summe ca. 2,5 Stunden brauchen. Umfang und Intensität der Laufeinheiten präsentieren sich im Vergleich zu den Vorjahren unverändert.

Für die Sportwissenschaft interessant: Die durchschnittliche Laufeinheit dieser Million Menschen geht über 7,0 km, dauert 50 Minuten und wird in einem „Wohlfühl“tempo von 7:08 Minuten/Kilometer zurückgelegt.

Ein Blick auf die demografischen Segmente zeigt zunächst signifikante Zugewinne bei den Frauen. War das Laufen vor drei Jahren noch eher eine Männerdomäne, hat die Emanzipation nun auch vor dem Laufen nicht haltgemacht. Vermehrt gelaufen wird auch in der jüngeren Generation sowie in der Altersgruppe der 50-69 Jährigen. Auch die mittlere Bildungsschicht legte an Läufern zu, genau so die Bevölkerung in den östlichen Bundesländern.

Fazit der Bestandsaufnahme: mehr Läufer und weniger Sportverweigerer – insbesondere aus volksgesundheitlicher Sicht ein erfreuliches Bild!

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: n=1.000 Personen repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre,

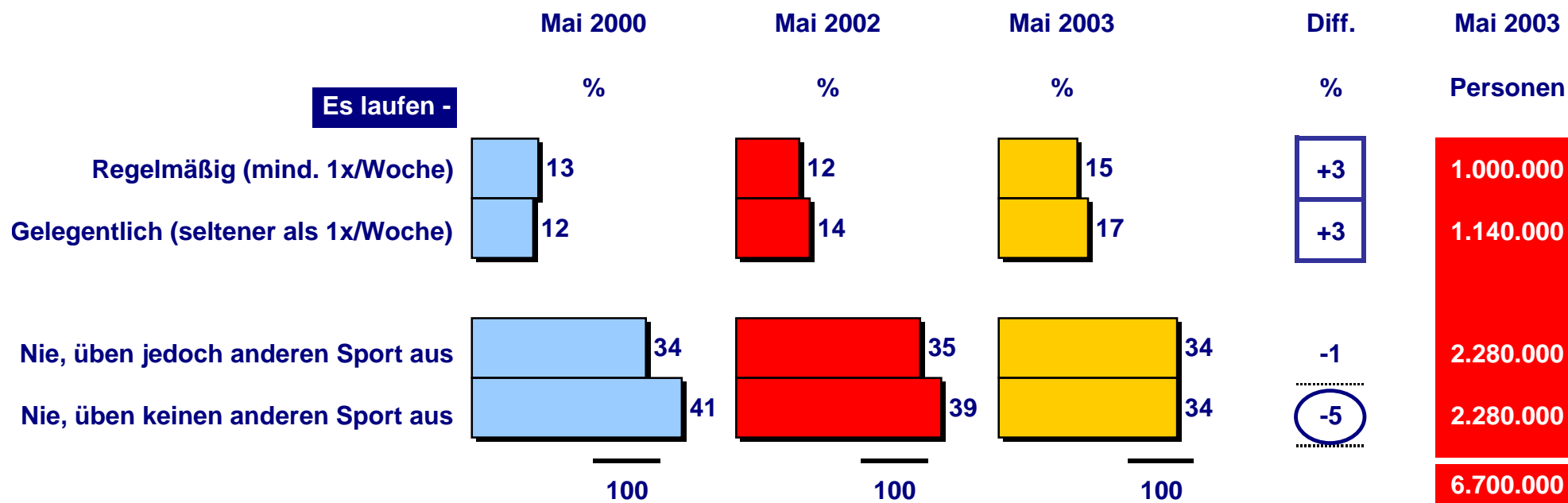
Methodik: Quotaverfahren, persönliche Interviews

Feldzeit: Mai 2003

Umfrage: M-2214

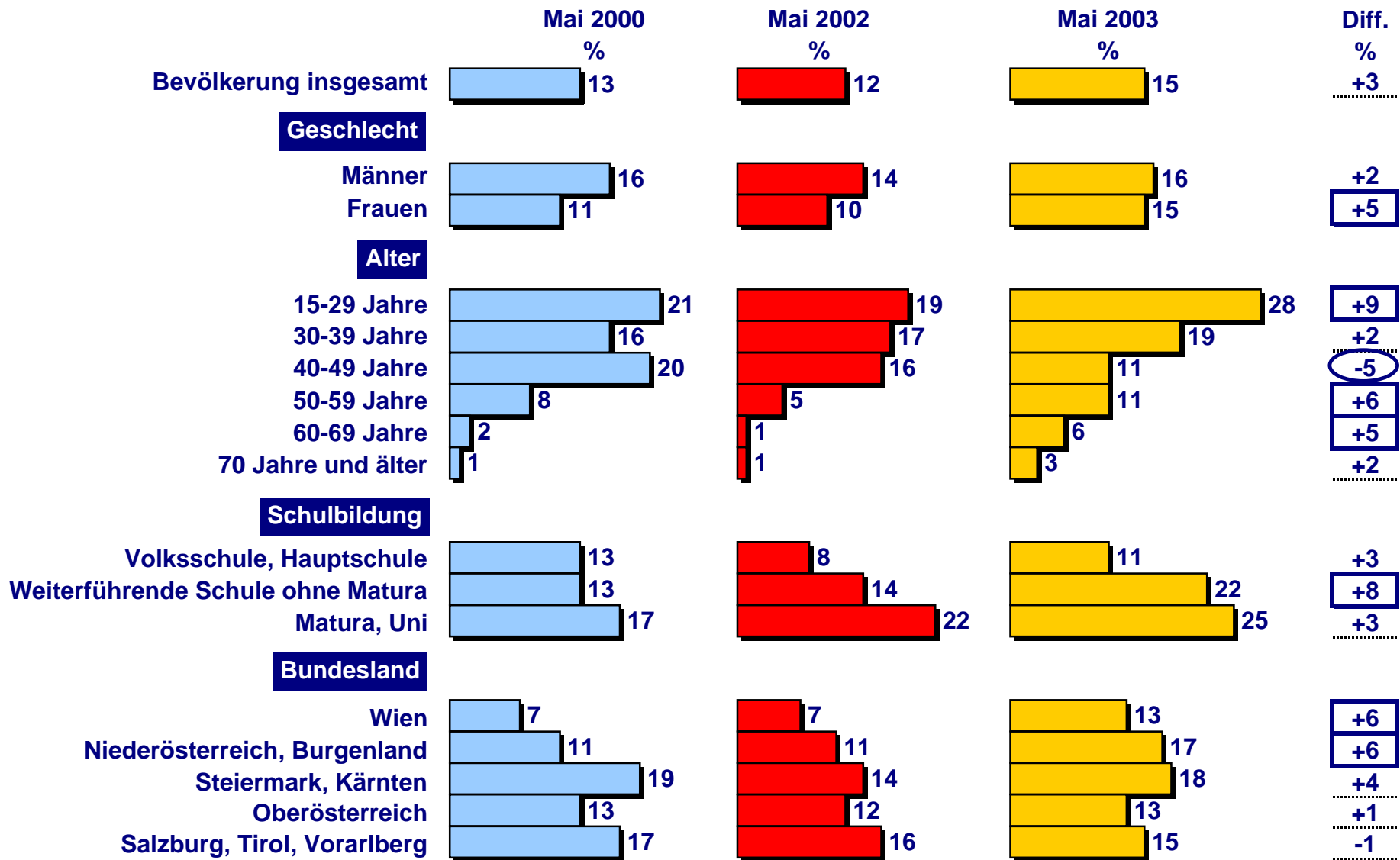
Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

Laufen in Österreich (I)

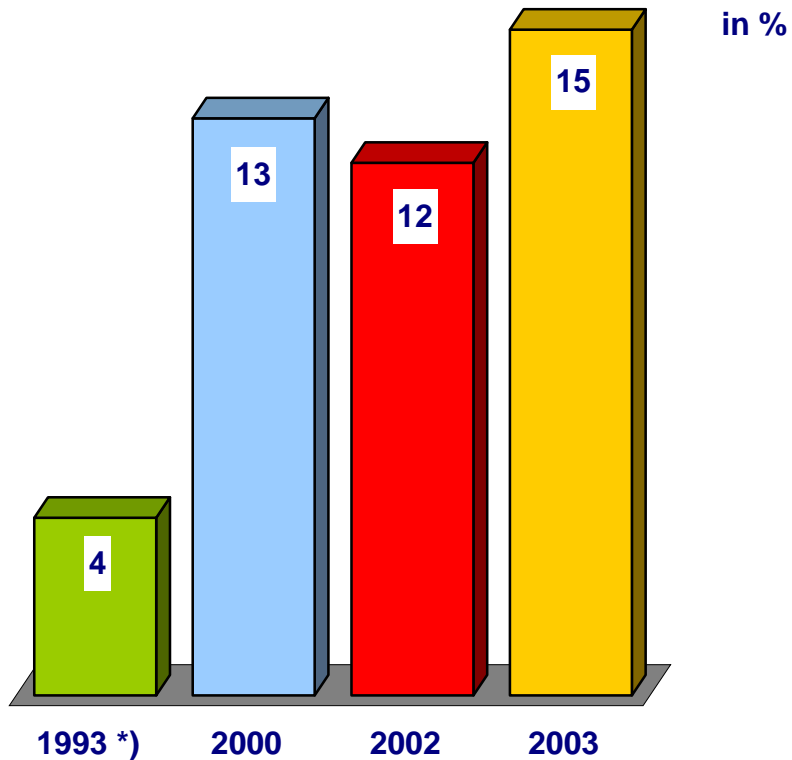


Laufen in Österreich (II)

Es laufen mindestens einmal pro Woche



Es laufen mindestens einmal pro Woche



Laufverhalten im Detail

Durchschnittliche Anzahl -

	Mai 2000	Mai 2002	Mai 2003
- von <u>Lauftagen pro Woche</u>	3 T	3 T	3 T
- gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>	2,5 Std.	2,6 Std.	2,5 Std.
- gelaufenen <u>Kilometern pro Woche</u>	20 km	21,5 km	21 km

Durchschnittliche Lafeinheit

- 6,7 km	- 7,2 km	- 7,0 km
- 50 min	- 52 min	- 50 min
-7:30 min/km	-7:13 min/km	- 7:08 min/km

*) Quelle: Studie des Boltzmann-Instituts aus dem Jahre 1993