



***DAS LEBENSGLÜCK DER
ÖSTERREICHER:
GESUNDHEIT, FREUNDSCHAFT
UND FAMILIENGLÜCK***

5/01

DAS LEBENSGLÜCK DER ÖSTERREICHER: GESUNDHEIT, FREUNDSCHAFT UND FAMILIENGLÜCK

Die Ansprüche der Österreicher an das eigene Lebensglück haben sich in den letzten drei Jahren kaum verändert. Noch immer rangiert die Gesundheit an erster Stelle, wenn es um Faktoren geht, die das Lebensglück bestimmen. Die Chancen auf ein glückliches Leben haben sich dabei in den Augen der Österreicher in den letzten drei Jahren erhöht. Andererseits sind die Menschen in Österreich aber auch in höherem Maße auf ihre Hoffnungen angewiesen. Der Prozentsatz jener, die bereits auf ein gutes Leben verweisen, ist nämlich um ein Viertel gesunken.

Im großen und ganzen ergibt sich ein ähnliches Bild wie bereits bei den Studien, die SPECTRA 1992, 1995 und 1998 durchführte. Eine intakte Gesundheit (82%) und gute Freunde (70%) sind in Verbindung mit verschiedenen Aspekten eines harmonischen Familienlebens (Glückliche Ehe: 62%, Liebe: 58%, Familienleben: 56%) nach wie vor die Hauptgaranten für das große Lebensglück. Aber auch die eigene Freiheit ist in den Augen der Österreicher sehr wichtig (57%), genauso wie materielle Dinge – allem voran der Besitz eines Autos (55%) und eines Hauses (52%). Ein erfülltes Sexualleben gehört in Österreich nicht gerade zu den wichtigsten Dingen im Leben, nur 41% benötigen es zum Lebensglück. Auch viel Geld (42%) trägt nach Ansicht der Österreicher nicht mehr zur Zufriedenheit bei als ein ausgewogenes Sexualleben.

„Eigen Herd ist Goldes Wert“ ist die Devise vieler Österreicher. Während eine schöne Wohnung nur für jeden Dritten und eine Eigentumswohnung nur für jeden Sechsten zum guten Leben beiträgt, ist für 52% die Unabhängigkeit mit einem eigenen Haus für ein glückliches Leben substanziell.

Im Langzeittrend bemerkenswert ist, dass das seit 1992 stetig steigende Anspruchsniveau heuer erstmals stagnierte. Während sich die Anzahl der zum Le-

bensglück gehörenden Faktoren von 1992 bis 1998 um circa zwei Wünsche erweitert hat, haben die Österreicher ihren Wunschzettel in den letzten drei Jahren nicht mehr verlängert. Grund für die neue Bescheidenheit könnten diverse gesellschaftliche Trends sein (Besinnung auf das Ursprüngliche, Biowelle, „downshifting“). Tatsache ist jedenfalls, dass in den letzten Jahren das Familienglück etwas an Attraktivität eingebüßt hat (auf sehr hohem Niveau).

Ein besonderes Schlaglicht wirft die Studie auf die Singles. Allein in einem Haushalt Lebende dürfen - was ihr Lebensglück angeht - generell als genügsamer bezeichnet werden. Sie machen ein gutes Leben weniger von den Vorzügen einer Partnerschaft abhängig - wie Eheglück, Familienleben, Kindersegen, Liebe und erfülltes Sexualleben. Anders als man vielleicht erwarten möchte, sind sie aber auch nicht auf Karriere und materiellen Wohlstand fixiert. Der Grund dafür: Singles sind in der Mehrzahl nicht diese „young urban people“, die Marketingstrategen so gerne in ihrem Focus sehen. Urban sind sie schon, aber nicht wirklich jugendlich (52% der Singles sind über 50 Jahre, aber nur 39% der Personen, die in Mehrpersonen-Haushalten leben).

Lediglich was ihre Gesundheit, ihre persönliche Freiheit und ihren Freundeskreis angeht, setzen die Singles die selben

hohen Erwartungen wie die nicht allein lebenden Personen.

Es ist wenig verwunderlich, dass die Berufstätigen den beruflichen Aspekten überdurchschnittlich viel Relevanz für ihr Lebensglück beimessen. Beruflicher Erfolg (60%) und eine interessante Tätigkeit (57%) ist diesen Menschen sehr wichtig. Aber auch bei den Berufstätigen stehen Gesundheit und gute Freunde auf der Wunschliste ganz oben. Auch die materiellen Bedürfnisse (eigenes Auto: 51%, eigenes Haus: 58%) sind bei dieser Gruppe am ausgeprägtesten.

Wir Österreicher glauben ans Glück:

Jeder zweite Österreicher glaubt – bezugnehmend auf die Vorstellung vom Lebensglück – gute (40%) oder sogar sehr gute (14%) Chancen auf ein gutes Leben zu haben. Hinzu kommen aber noch jene 12%, die angeben, das Lebensglück bereits erreicht zu haben. Etwa jeder Fünfte (21%) rechnet sich noch mittelmäßige Chancen auf seine private Zufriedenheit aus. Nur 4% der Österreicher glauben nicht mehr wirklich daran, dass sie das große Glück noch in diesem Leben ereilt.

Mit der beruflichen Absicherung steigt auch der Optimismus. So sehen Angestellte und Beamte in leitenden Funktionen ihre Zukunft ausgesprochen rosig. 69% in dieser Gruppe rechnen sich gute oder sehr gute Chancen auf ein angenehmes Leben aus und weitere 15% haben sich bereits ein gutes Leben eingerichtet. Aber auch Angestellte und Beamte (65%) sowie Selbstständige und Freiberufler (59%) zeigen sich hoffnungsfroh. Landwirte und Arbeiter empfinden den geringsten Optimismus. 51% bzw. 53% glauben aber auch in diesen Berufsgruppen an die Verwirklichung eines guten Lebens, gut jeder Zehnte lebt bereits ein gutes Leben.

Interessant ist, dass in den letzten Jahren die Anzahl jener, die bereits ein glückliches Leben leben, um ein Viertel abgenommen hat (von 16% auf 12%). Quasi als Ausgleich schaffen sich Herr und Frau Österreicher aber Abhilfe, indem sie ihre Hoffnungen auf ein gutes Leben steigern. Und der Glaube versetzt bekanntlich Berge.

Erhebungsscharakteristik

Stichprobe: *n=1.006 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre, Quotenverfahren*

Methodik: *persönliche Interviews*

Umfrage: *M-2186*

Feldzeit: *März 2001*

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

Die Vorstellungen von einem guten Leben - Trend (I)

FRAGE:

Jeder hat ja so seine eigenen Vorstellungen von einem guten Leben. Was gehört Ihrer Meinung nach zu einem guten Leben. Wenn Sie mir das nach dieser Liste sagen.

| Es gehört zu einem guten Leben - | Bevölkerung insgesamt | | | Single-Haushalte | | |
|--|------------------------------|-----------|------------|-------------------------|-----------|------------|
| | 1998 % | 2001 % | Diff. % | 1998 % | 2001 % | Diff. % |
| Gesundheit | 81 | 82 | +1 | 78 | 81 | +3 |
| Gute Freunde | 69 | 70 | +1 | 70 | 63 | -7 |
| Glückliche Ehe | 66 | 62 | -4 | 45 | 38 | -7 |
| Liebe | 61 | 58 | -3 | 48 | 47 | -1 |
| Familienleben | 60 | 56 | -4 | 45 | 40 | -5 |
| Kinder | 58 | 54 | -4 | 46 | 36 | -10 |
| Freiheit | 57 | 57 | +0 | 57 | 59 | +2 |
| Ein Auto | 55 | 55 | +0 | 41 | 44 | +3 |
| Eigenes Haus | 54 | 52 | -2 | 38 | 37 | -1 |
| Erfolg im Beruf | 50 | 46 | -4 | 41 | 38 | -3 |
| Viel Geld | 45 | 42 | -3 | 42 | 41 | -1 |
| Ein erfülltes Sexualleben | 44 | 41 | -3 | 32 | 32 | +0 |
| Abwechslungsreicher, interessanter Beruf | 42 | 45 | +3 | 38 | 36 | -2 |
| Interessen, Hobbies, die einen ausfüllen | 42 | 41 | -1 | 38 | 36 | -2 |
| Sommerurlaub/Winterurlaub | 40 | 40 | +0 | 37 | 38 | +1 |
| Gutes Essen | 40 | 42 | +2 | 36 | 34 | -2 |
| Viel Freizeit | 35 | 35 | +0 | 36 | 29 | -7 |
| Eine schöne Wohnung | 34 | 33 | -1 | 42 | 33 | -9 |
| Schöne Sachen zum Anziehen | 28 | 29 | +1 | 30 | 31 | +1 |
| Großer Bekanntenkreis | 25 | 27 | +2 | 23 | 24 | +1 |
| Glauben und Religion | 23 | 25 | +2 | 21 | 24 | +3 |
| Ein Haustier | 21 | 23 | +2 | 18 | 22 | +4 |
| Eigentumswohnung | 18 | 17 | -1 | 23 | 19 | -4 |
| Matura für die Kinder | 14 | 15 | +1 | 10 | 12 | +2 |
| | 1062 | 1047 | | 935 | 894 | |

Die Vorstellungen von einem guten Leben - Trend (II)

FRAGE:

Jeder hat ja so seine eigenen Vorstellungen von einem guten Leben. Was gehört Ihrer Meinung nach zu einem guten Leben. Wenn Sie mir das nach dieser Liste sagen.

| Es gehört zu einem guten Leben - | Mehr-Personen-Haushalte | | | Berufstätige | | |
|--|--------------------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|------------|
| | 1998 % | 2001 % | Diff. % | 1998 % | 2001 % | Diff. % |
| Gesundheit | 82 | 82 | +0 | 80 | 81 | +1 |
| Gute Freunde | 68 | 72 | +4 | 69 | 69 | +0 |
| Glückliche Ehe | 72 | 69 | -3 | 64 | 59 | -5 |
| Liebe | 65 | 62 | -3 | 64 | 64 | +0 |
| Familienleben | 64 | 61 | -3 | 57 | 54 | -3 |
| Kinder | 62 | 60 | -2 | 55 | 53 | -2 |
| Freiheit | 57 | 57 | +0 | 59 | 60 | +1 |
| Ein Auto | 59 | 59 | +0 | 58 | 58 | +0 |
| Eigenes Haus | 59 | 57 | -2 | 53 | 51 | -2 |
| Erfolg im Beruf | 52 | 48 | -4 | 59 | 60 | +1 |
| Viel Geld | 46 | 43 | -3 | 48 | 43 | -5 |
| Ein erfülltes Sexualleben | 47 | 44 | -3 | 51 | 49 | -2 |
| Abwechslungsreicher, interessanter Beruf | 44 | 47 | +3 | 52 | 57 | +5 |
| Interessen, Hobbies, die einen ausfüllen | 43 | 42 | -1 | 44 | 39 | -5 |
| Sommerurlaub/Winterurlaub | 41 | 41 | +0 | 43 | 44 | +1 |
| Gutes Essen | 41 | 45 | +4 | 39 | 44 | +5 |
| Viel Freizeit | 35 | 37 | +2 | 40 | 40 | +0 |
| Eine schöne Wohnung | 32 | 33 | +1 | 32 | 30 | -2 |
| Schöne Sachen zum Anziehen | 27 | 29 | +2 | 27 | 26 | -1 |
| Großer Bekanntenkreis | 26 | 28 | +2 | 26 | 28 | +2 |
| Glauben und Religion | 23 | 25 | +2 | 17 | 19 | +2 |
| Ein Haustier | 22 | 23 | +1 | 20 | 22 | +2 |
| Eigentumswohnung | 16 | 17 | +1 | 17 | 19 | +2 |
| Matura für die Kinder | 15 | 16 | +1 | 12 | 13 | +1 |
| | 1098 | 1097 | | 1086 | 1082 | |

Die Vorstellungen von einem guten Leben - Trend

FRAGE:

Jeder hat ja so seine eigenen Vorstellungen von einem guten Leben. Was gehört Ihrer Meinung nach zu einem guten Leben. Wenn Sie mir das nach dieser Liste sagen.

| Es gehört zu einem guten Leben - | 1992 | 1995 | 1998 | 2001 | Diff. 1998/2001 |
|---|------|------|------|------|--------------------|
| | % | % | % | % | % |
| Gesundheit | 77 | 82 | 81 | 82 | +1 |
| Gute Freunde | 56 | 63 | 69 | 70 | +1 |
| Glückliche Ehe | 61 | 62 | 66 | 62 | -4 |
| Liebe | 45 | 55 | 61 | 58 | -3 |
| Familienleben | 50 | 58 | 60 | 56 | -4 |
| Kinder | 51 | 52 | 58 | 54 | -4 |
| Freiheit | 46 | 49 | 57 | 57 | +0 |
| Ein Auto | 44 | 51 | 55 | 55 | +0 |
| Eigenes Haus | 49 | 55 | 54 | 52 | -2 |
| Erfolg im Beruf | 41 | 45 | 50 | 46 | -4 |
| Viel Geld | 33 | 38 | 45 | 42 | -3 |
| Ein erfülltes Sexualleben | 31 | 36 | 44 | 41 | -3 |
| Abwechslungsreicher, interessanter Beruf | 36 | 39 | 42 | 45 | +3 |
| Interessen, Hobbies, die einen ausfüllen | 30 | 37 | 42 | 41 | -1 |
| Sommerurlaub/Winterurlaub | 30 | 37 | 40 | 40 | +0 |
| Gutes Essen | 32 | 37 | 40 | 42 | +2 |
| Viel Freizeit | 21 | 29 | 35 | 35 | +0 |
| Eine schöne Wohnung | 31 | 34 | 34 | 33 | -1 |
| Schöne Sachen zum Anziehen | 22 | 26 | 28 | 29 | +1 |
| Großer Bekanntenkreis | 19 | 23 | 25 | 27 | +2 |
| Glauben und Religion | 20 | 25 | 23 | 25 | +2 |
| Ein Haustier | 16 | 17 | 21 | 23 | +2 |
| Eigentumswohnung | 19 | 18 | 18 | 17 | -1 |
| Matura für die Kinder | *) | 13 | 14 | 15 | +1 |
| | 860 | 981 | 1062 | 1047 | |

*) nicht erhoben

Die Möglichkeiten, ein gutes Leben zu leben - Trend (I)

FRAGE:

Ausgehend von Ihren Vorstellungen eines guten Lebens: Wie beurteilen Sie Ihre Möglichkeiten, ein gutes Leben zu leben?

| Es beurteilen Ihre Möglichkeit, ein gutes Leben zu leben mit - | Bevölkerung insgesamt | | | Berufe - | | | | | |
|--|--------------------------|-----------|------------|----------|-----|----|----------|-----|----|
| | 1998 % | 2001 % | Diff. % | Landwirt | | | Arbeiter | | |
| Sehr gut | 14 | 16 | +2 | 8 | 15 | +7 | 11 | 12 | +1 |
| Gut | 40 | 43 | +3 | 41 | 36 | -5 | 40 | 41 | +1 |
| Es geht | 23 | 21 | -2 | 23 | 31 | +8 | 28 | 26 | -2 |
| Weniger gut | 5 | 3 | -2 | 7 | 2 | -5 | 5 | 5 | +0 |
| Gar nicht gut | 1 | 1 | +0 | 2 | 0 | -2 | 1 | 2 | +1 |
| Lebe bereits ein gutes Leben | 16 | 12 | -4 | 13 | 12 | -1 | 13 | 11 | -2 |
| Kann nicht sagen | 1 | 4 | +3 | 6 | 4 | -2 | 2 | 3 | +1 |
| | 100 | 100 | | 100 | 100 | | 100 | 100 | |

Die Möglichkeiten, ein gutes Leben zu leben - Trend (II)

FRAGE:

Ausgehend von Ihren Vorstellungen eines guten Lebens: Wie beurteilen Sie Ihre Möglichkeiten, ein gutes Leben zu leben?

Berufe -

| Es beurteilen Ihre Möglichkeit, ein gutes Leben zu leben mit - | Angestellte/Beamte | | | Leit. Angestellte/Beamte | | | Selbstständige/Freiberufler | | |
|--|--------------------|-----------|------------|--------------------------|-----------|------------|-----------------------------|-----------|------------|
| | 1998 % | 2001 % | Diff. % | 1998 % | 2001 % | Diff. % | 1998 % | 2001 % | Diff. % |
| Sehr gut | 15 | 19 | +4 | 19 | 21 | +2 | 18 | 19 | +1 |
| Gut | 37 | 46 | +9 | 44 | 48 | +4 | 37 | 40 | +3 |
| Es geht | 21 | 18 | -3 | 15 | 13 | -2 | 24 | 19 | -5 |
| Weniger gut | 6 | 3 | -3 | 2 | 2 | +0 | 3 | 2 | -1 |
| Gar nicht gut | 1 | 0 | -1 | 1 | 1 | +0 | 0 | 0 | +0 |
| Lebe bereits ein gutes Leben | 18 | 12 | -6 | 19 | 15 | -4 | 18 | 14 | -4 |
| Kann nicht sagen | 2 | 2 | +0 | 0 | 0 | +0 | 0 | 6 | +6 |
| | 100 | 100 | | 100 | 100 | | 100 | 100 | |

Die Möglichkeiten, ein gutes Leben zu leben - Trend

FRAGE:

Ausgehend von Ihren Vorstellungen eines guten Lebens: Wie beurteilen Sie Ihre Möglichkeiten, ein gutes Leben zu leben?

| Es beurteilen Ihre Möglichkeit, ein gutes Leben zu leben mit - | 1992 | 1995 | 1998 | 2001 | Diff. 1998/2001 |
|---|------|------|------|------|--------------------|
| | % | % | % | % | % |
| Sehr gut | 15 | 12 | 14 | 16 | +2 |
| Gut | 39 | 37 | 40 | 43 | +3 |
| Es geht | 25 | 24 | 23 | 21 | -2 |
| Weniger gut | 5 | 6 | 5 | 3 | -2 |
| Gar nicht gut | 1 | 2 | 1 | 1 | +0 |
| Lebe bereits ein gutes Leben | 13 | 16 | 16 | 12 | -4 |
| Kann nicht sagen | 2 | 3 | 1 | 4 | +3 |
| | 100 | 100 | 100 | 100 | |