



***LAUFBOOM IN ÖSTERREICH:
PRO WOCHE 400 MAL UM DEN
ERDBALL***

6/00

Laufboom in Österreich: Pro Woche 400 Mal um den Erdball

13% der Bevölkerung schnüren mindestens einmal pro Woche ihre Laufschuhe. In absoluten Zahlen: 860.000 Österreicher sorgen Woche für Woche dafür, dass Österreichs „Laufpisten“ nicht auskühlen. Mit einem durchschnittlichen Wochenpensum von 20km bewegen sich Österreichs Läufer pro Woche 400 Mal um den Erdball! Die fleißigsten Läufer gibt es in der männlichen, jüngeren Generation.

Der Laufboom ist allgegenwärtig, medial und in den „Laufrevieren“, in den Sportgeschäften und am Stammtisch. Grund genug für SPECTRA, sich dieses Themas anzunehmen. Und zwar in Zusammenarbeit mit dem Ludwig Boltzmann-Institut für angewandte Freizeitforschung in Wien. Die vorliegende Analyse des Laufbooms in Österreich ist Teil eines Pressegesprächs, das am 28. Juni 2000 im Casino Linz auf Einladung der Casinos Austria stattfand.

Es gibt ihn tatsächlich, den Laufboom. Auch die Empirie bestätigt, was alle fühlen: Laufen ist „in“. 13% der Österreicher, das sind 860.000 Menschen, gehen zumindest einmal pro Woche laufen. Zugegeben: das ist noch immer eine Minderheit. Aber im Vergleich zu 1993, als laut einer Studie des Ludwig Boltzmann-Instituts erst 4% zu den wöchentlichen Joggern gehörten, entspricht das einer Verdreifachung der regelmäßigen Läufer.

Was tut der Rest der Bevölkerung? 12% laufen zwar auch, aber seltener als einmal pro Woche. 34% betreiben andere Sportarten mit mehr oder minder großer Regelmäßigkeit, und 41% sind kategorische Nicht-Sportler. In absoluten Zahlen: 2,700.000 Österreicher betreiben keinen Sport, nicht einmal selten!

Zurück zum Laufboom. Die 860.000 „echten“ Läufer joggen im Durchschnitt 3 Mal

wöchentlich, legen dabei insgesamt 20 Kilometer zurück, wofür sie in Summe ca. 2,5 Stunden brauchen.

Für die Sportwissenschaft interessant: Die durchschnittliche Laufeinheit geht demnach über 6,7 km, dauert 50 Minuten und wird in einem „Wohlfühl“tempo von 7:30min/km zurückgelegt.

Ein Blick auf die demografischen Segmente macht deutlich, dass Laufen bis zum ca. 50igsten Lebensjahr en vogue ist. Erst im sechsten Lebensjahrzehnt nimmt der Anteil der Läufer signifikant ab. Die fleißigsten Läufer sind die jungen Männer (25%). Darüber hinaus fällt auf, dass die höher gebildeten Bevölkerungskreise öfter laufen als Menschen mit einfacherer Bildung.

Außerdem ist der Laufboom im Süden (Steiermark, Kärnten) und Westen (Salzburg, Tirol, Vorarlberg) des Landes stärker ausgeprägt als im Norden und Osten.

Dass der Laufboom auch einen nicht zu unterschätzenden Wirtschaftsfaktor darstellt, ist klar. Verdeutlichen soll diesen Umstand noch eine kleine Zahlenspielerei. Die 860.000 Läufer umkreisen mit ihren 20 Kilometern Laufpensum pro Woche nahezu 400 Mal den Erdball. Und nun stelle man sich vor, wie viel Paar Laufschuhe dabei das Zeitliche segnen...

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: 1.000 Personen, repräsentativ für die österreichische Bevölkerung ab 15 Jahre, Quotastichprobe

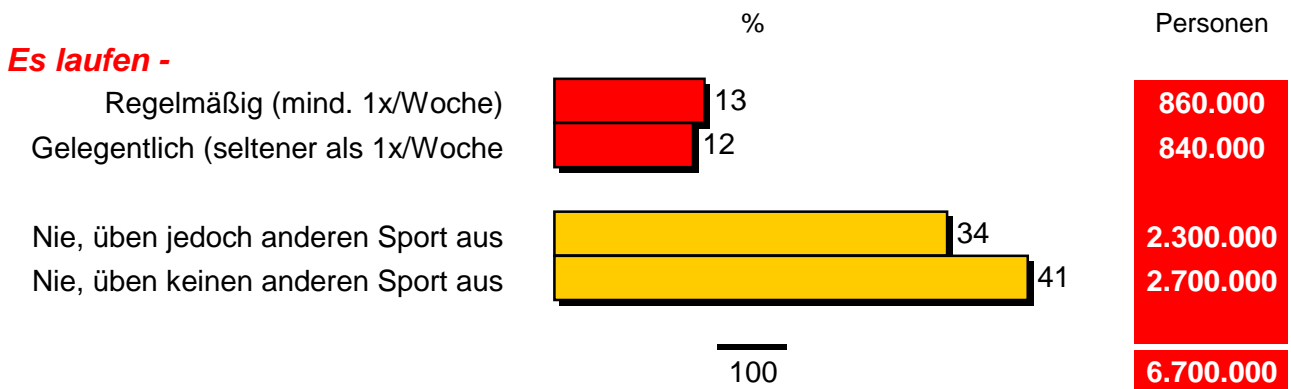
Methodik: Persönliche Interviews

Feldzeit: Mai '00

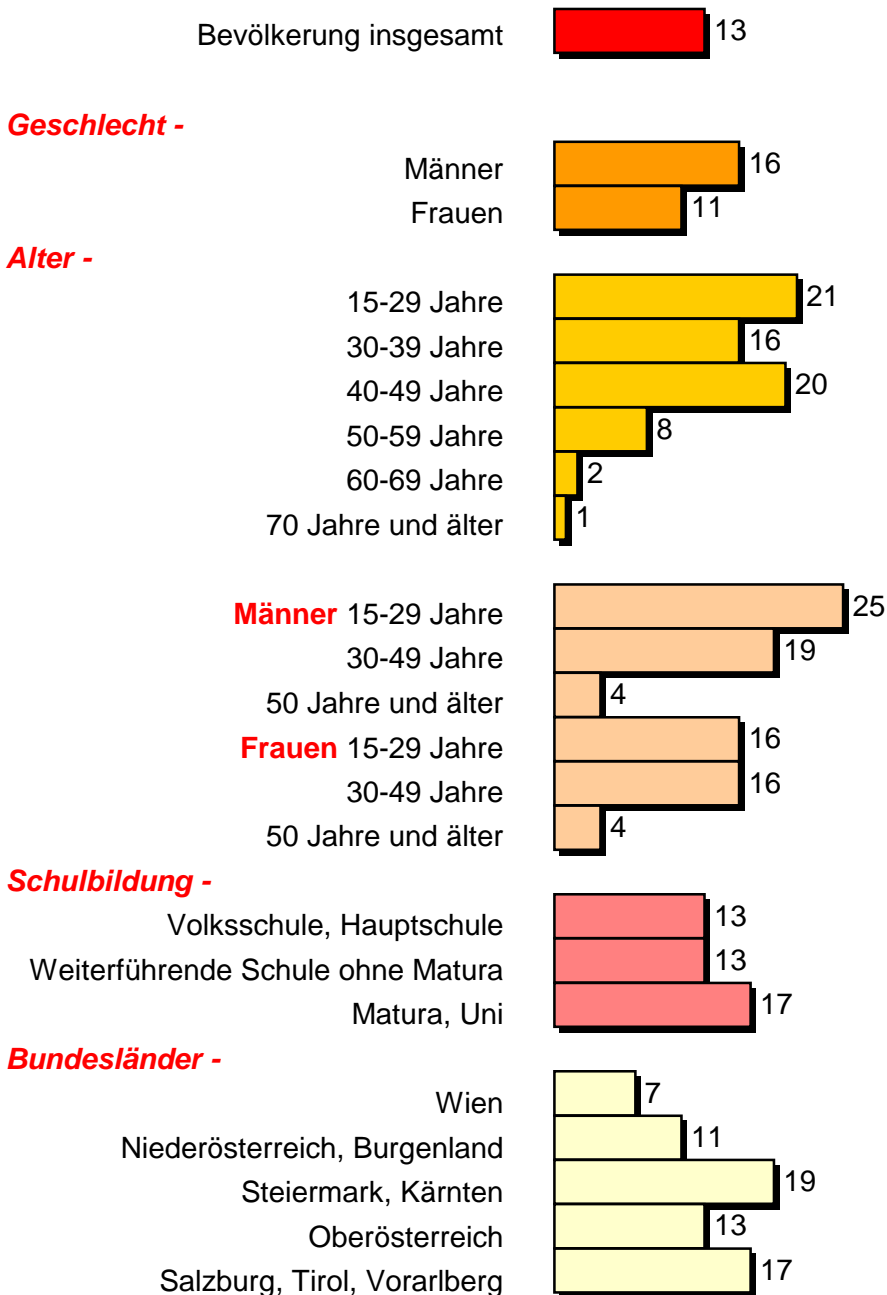
Umfrage: M-2176

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/-3,1

Laufboom in Österreich - I

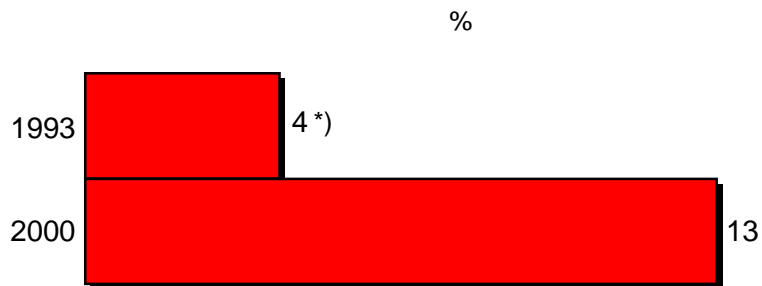


Es laufen mind. 1x/Woche



Laufboom in Österreich - II

Es laufen mind. 1x/Woche



Laufverhalten im Detail

Durchschnittliche Anzahl -

- von <u>Lauf Tagen pro Woche</u>	3 Tage
- gelaufenen <u>Stunden pro Woche</u>	2,5 Stunden
- gelaufenen <u>Kilometern pro Woche</u>	20 Kilometer

Durchschnittliche Laufeinheit -

- 6,7 km
- 50 min
-7:30 min/km

*) Quelle: Studie des Boltzmann-Instituts aus dem Jahre 1993