

Spectra Aktuell 15/17

Spectra Lauf- und Sportstudie 2017

Trotz aller medialer und gesundheitspolitischer
Bemühungen: Die Sportler werden nicht mehr!



SPECTRA
MARKTFORSCHUNG

Qualität aus Überzeugung

Spectra Marktforschungsgesellschaft mbH.
Brucknerstraße 3-5/4, A-4020 Linz
Telefon: +43 (0)732 6901-0, Fax: 6901-4
E-Mail: office@spectra.at, www.spectra.at

14% der Österreicher gehen mindestens 1x die Woche laufen. Dieser Wert reiht sich in eine mittlerweile mehr als 15 Jahre alte Messreihe ein und demonstriert eindrucksvoll, dass sich die Anzahl der Läufer seit dem Jahr 2000 kaum verändert hat. Dasselbe gilt für die Nordic Walker: Seit Beginn der Messreihe im Jahr 2005 pendelt der Wert zwischen 7 und 9%. Und das Segment der Nichtsportler, die nur selten oder eben nie Sport betreiben, ist mit über 50% nach wie vor hoch.

Die aktuelle Spectra Lauf- und Sport-Studie ging im Juni 2017 einmal mehr der Frage nach, wie es bei den Österreichern um den Sport im Allgemeinen und das Laufen und Nordic Walking im Besonderen bestellt ist. Die aktuellen Ergebnisse reihen sich in die Befunde der letzten 15 Jahre ein.

Demnach zählen 14% der Bevölkerung zum harten Kern der (wöchentlichen) Läufer. Das ist ein etwas niedrigerer Wert als 2016. Mit den 17% zumindest gelegentlichen Läufern umfasst die Läufercommunity in Österreich derzeit 31% und ist damit ähnlich groß wie 2016. Im Langzeitvergleich sind die 31% zwar im oberen Bereich der bisher gemessenen Werte angesiedelt, jedoch kein Indiz für eine nachhaltige „Vermehrung“ des Läufervolkes.

Die größten Läuferanteile zeigen sich – demografisch gesehen – bei den Männern, 15-39jährigen, überdurchschnittlich gebildeten und im Westen beheimateten Personen.

Wenig dynamisch stellt sich die Entwicklung beim Nordic Walking dar. Die wöchentlichen Nordic Walker umfassen 7% der Bevölkerung, weitere 12% der Bevölkerung sind gelegentlich mit den Stöcken unterwegs. Mit 19% (+1%-Punkt) umfasst die Nordic Walker-Truppe heuer ähnlich viele Personen wie

2016. Damit ist eines evident: Die Gruppe der Nordic Walker stagniert.

Unter dem demografischen Blickwinkel bilden die Nordic Walker den Kontrapunkt zu den Läufern: Sie sind häufig weiblich und besonders in der 50+-Generation vertreten.

Eine analytische Zusammenschau von Laufen und Nordic Walken zeigt, dass Läufer und Walker großteils unter sich bleiben, also nur in einer der beiden Sportarten aktiv sind. Allerdings ist festzuhalten, dass sich die Anzahl der Sportler, die Laufen UND Nordic Walking betreiben, um 5%-Punkte erhöht hat.

Bleibt abschließend, einen Blick auf die generelle Sportlichkeit der Österreicher zu werfen. Der Blick fällt wie jedes Jahr ernüchternd aus. Mehr als die Hälfte der Landsleute gehört zur Kategorie der Nicht-Sportler, sportelt also ganz selten (20%) oder nie (36%). Aber andererseits bewegt sich immerhin ein Viertel (23%) der Österreicher regelmäßig, und ein weiteres Fünftel (20%) zumindest ab und zu.

Besonders häufig sporteln junge, höher gebildete Männer und Frauen (60-69%), viel zu selten die 50+-Generation (32%), wobei der Sportleranteil schon bei den 50-59jährigen auf 39% sinkt.

Erhebungscharakteristik

Stichprobe: n=1.018 Personen, repräsentativ für die österr. Bevölkerung ab 15 Jahre

Methodik: Quotaverfahren, Persönliche Interviews

Umfrage: MTU 52-2447

Feldzeit: Juni 2017

Die maximale Fehlerspanne bei 1.000 Befragten beträgt +/- 3,16%

GRÜNE Markierungen heben signifikante **positive** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **positiv** hervorzuhebende Werte.

ROTE Markierungen heben signifikante **negative** Unterschiede zwischen Gruppen hervor bzw. verweisen auf **negativ** hervorzuhebende Werte.

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Juni 2017	Diff. '16/'17	Juni 2017 Personen
Es laufen																		
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	18	16	14	-2	1.010.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	14	17	11	14	13	12	13	13	10	11	12	11	10	11	13	17	+4	1.230.000
	26	32	24	28	27	27	27	25	23	25	25	23	22	29	29	31		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	35	34	36	31	36	36	34	37	35	40	39	36	31	35	40	33	-7	2.370.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	39	34	40	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	31	36	+5	2.580.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.190.000

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es laufen mindestens einmal pro Woche

	Mai 2002	Mai 2003	Mai 2004	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Juni 2017	Diff. '16/'17
Insgesamt	12	15	13	14	14	15	14	12	13	14	13	12	12	18	16	14	-2
Geschlecht																	
Männer	14	16	16	16	18	16	20	13	16	18	15	14	14	19	18	17	-1
Frauen	10	15	11	12	11	12	9	11	9	9	12	11	11	17	14	11	-3
Alter																	
15-29 Jahre	19	28	22	25	19	24	25	21	25	26	22	26	25	36	33	29	-4
30-39 Jahre	17	19	15	14	21	21	21	15	17	17	17	15	11	27	24	15	-9
40-49 Jahre	16	11	17	17	18	15	16	15	14	11	13	9	10	15	13	19	+6
50 Jahre +	3	8	5	6	7	4	5	3	3	7	6	5	7	4	4	3	-1
Schulbildung																	
Volksschule, Hauptschule	8	11	9	11	12	10	11	9	10	11	10	8	8	13	13	11	-2
Weiterf. Schule ohne Matura	14	22	16	12	13	12	15	17	12	5	16	19	18	16	17	9	-8
Matura, Uni	22	25	26	26	25	25	23	19	19	24	20	21	19	30	23	22	-1
Bundesland																	
Wien	7	13	10	11	13	15	17	12	14	14	11	14	10	14	16	12	-4
Niederösterreich, Burgenland	11	17	9	11	12	11	11	9	11	12	11	11	13	16	15	8	-7
Steiermark, Kärnten	14	18	14	17	14	15	13	10	9	11	13	9	10	14	15	12	-3
Oberösterreich	12	13	12	13	18	14	14	10	15	11	11	8	6	15	11	11	+0
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	16	15	22	16	15	14	16	20	17	21	21	21	22	30	22	26	+4

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Juni 2017	Diff. '16/'17	Juni 2017 Personen
Es betreiben Nordic Walking															
Regelmäßig (mind. 1x/Woche)	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	7	8	7	-1	510.000
Gelegentlich (seltener als 1x/Woche)	6	8	8	8	8	8	9	9	9	7	8	10	12	+2	860.000
	13	16	15	16	16	16	18	16	17	15	15	18	19		
Nie, üben jedoch anderen Sport aus	46	47	48	45	46	42	47	48	42	38	49	51	45	-6	3.240.000
Nie, üben keinen anderen Sport aus	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	31	36	+5	2.580.000
	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100		7.190.000

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es betreiben Nordic Walking mindestens einmal pro Woche

	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Juni 2017	Diff. '16/'17
Insgesamt	7	8	7	8	8	8	9	7	8	8	7	8	7	-1
Geschlecht														
Männer	3	5	4	4	4	5	4	3	6	5	3	5	5	+0
Frauen	10	10	9	13	12	11	13	11	10	11	10	12	10	-2
Alter														
15-29 Jahre	5	5	3	4	6	5	4	3	4	4	3	4	4	+0
30-39 Jahre	5	8	8	7	8	8	6	7	10	11	6	7	4	-3
40-49 Jahre	8	9	10	12	9	11	7	5	7	7	9	8	7	-1
50 Jahre +	7	8	6	8	8	9	14	10	9	9	9	12	11	-1
Schulbildung														
Volksschule, Hauptschule	7	8	6	9	6	8	9	7	7	7	7	7	6	-1
Weiterf. Schule ohne Matura	8	10	11	9	10	10	11	8	12	13	8	14	12	-2
Matura, Uni	5	7	7	9	11	8	8	7	8	9	6	10	8	-2
Bundesland														
Wien	3	5	6	3	6	4	7	3	6	4	3	3	5	+2
Niederösterreich, Burgenland	6	7	7	11	7	9	10	6	12	9	8	9	10	+1
Steiermark, Kärnten	6	7	8	13	13	11	11	9	4	9	9	14	7	-7
Oberösterreich	13	10	13	9	8	13	8	10	6	8	9	8	6	-2
Salzburg, Tirol, Vorarlberg	6	7	2	7	5	5	8	7	10	10	6	8	9	+1

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

	Mai 2005	Juni 2006	Juni 2007	Mai 2008	Mai 2009	Mai 2010	Mai 2011	Mai 2012	Juni 2013	Mai 2014	Mai 2015	Juni 2016	Juni 2017	Diff. '16/'17
Es betreiben zumindest ab und zu														
NUR Laufen	21	20	21	21	18	18	19	18	17	18	24	24	22	-2
NUR Nordic Walking	7	9	10	10	9	12	11	9	11	10	10	12	10	-2
Laufen UND Nordic Walking	6	7	6	6	6	5	6	7	6	5	5	5	10	+5
	34	36	37	37	33	35	36	34	34	33	39	41	42	
NUR andere Sportarten	25	27	26	24	29	23	28	29	26	20	25	28	22	-6
Keinen Sport	41	37	37	39	38	42	35	36	41	47	36	31	36	+5
	100	100	100	100	100	100	99	99	101	100	100	100	100	

Basis: Österr. Bevölkerung 15+ / Angaben in %

Es betreiben Sport

